

## **Методы взаимоотношений с детьми-подростками.**

Многие перемены, происходящие в подростковом периоде, раздражают родителей, вызывая проблемы в семье. Тем не менее, их надо рассматривать как нормальный элемент развития ребенка в переходном возрасте. Упрямство, независимость и неприятие ценностей, исповедуемых родителями, обычно отражают здоровое развитие и естественное взросление подростка.

В подростковом возрасте происходит множество изменений и, чтобы успешно взаимодействовать с ребенком, родители должны поступать сообразно с этими изменениями. В целом в отношениях с подростком следует отдавать предпочтение тем приемам, которые не усугубляют его негативизма, не вызывают в нем протеста, не побуждают его бросать вам вызов, не раздражают его т.к. в его поведение и так много всякого рода негативизма.

Пожалуй, самое главное изменение, которое должно стать основой для воспитания подростка - понимание, что теперь вы имеете дело не с ребенком, а с юным взрослым. Многие приемы, которые эффективны в отношении маленького ребенка не произведут впечатления на подростка.

Существуют приемы, которые следует применять, когда от общения с ребенком вы переходите к общению с взрослым.

### **1. Избегайте вести борьбу с позиции силы.**

Избегайте открытого принуждения в отношениях, равно как попыток померяться с ним силой. Если ребенок не желает идти к вам на встречу, установите ряд правил и следите затем, чтобы во всех случаях нарушения этих правил наступали обещанные последствия. Важно не столько заставить подростка в обязательном порядке исполнить то, что вы от него требуете, сколько предоставить ему возможность испытать последствия невыполнения вашего требования.

### **2. Постарайтесь улучшить общение со своим ребенком.**

Поскольку подростки не проявляют особого желания разговаривать с родителями, у родителей нет возможности много общаться со своим ребенком.

К сожалению, наши беседы по большей части сводятся к ссорам, поучениям ребенка, мы заостряем внимание на его конкретной провинности, или его общем недостатке. Поэтому наше общение окрашено в негативные тона. Надо попробовать улучшить общение. Целесообразно выделить в течение дня время для беседы с подростком, единственной целью которой будет поддержание положительного взаимодействия.

### **3. Идите на компромисс.**

Этот метод связан с упомянутыми ранее концепциями – улучшения общения и отказа от борьбы. Если мы добьемся, чтобы ребенок больше рассказывал о своих чувствах, о том, что ему нравится, у вас будет больше возможностей достичь компромисса и избежать применения силовых методов обеими сторонами. В отличие от борьбы, где должны быть победитель и побежденный, компромисс приносит победу обеим сторонам. Достигая компромисса, вы по сути дела говорите: «Я знаю, чего хочешь ты, а ты знаешь, чего хочется мне. Если ты пойдешь мне на встречу, тебе обеспечена моя поддержка. Если ты не станешь мне помогать, на поддержку от меня не рассчитывай»

### **4. Не нагнетайте озлобленность.**

Некоторая доза упрямства, сопротивления и гнева нормальна для этой возрастной группы. Поэтому старайтесь преодолевать накопление озлобленности. Из этих соображений родителям следует удерживаться от критических замечаний, избегать формирования негативных отношений. Неследует ежеминутно поправлять ошибки и промахи подростка.

### **5. Признайте норму подросткового поведения.**

Ребенок становится юным взрослым, и его поступки, отношения ко многим вопросам, мнения меняются. Ваша семья постепенно лишается ребенка и приобретает юного взрослого. Самое главное в общении с этим новым человеком, который живет с вами под одной крышей – принять произошедшие в нем нормальные перемены, с тем, чтобы этот период прошел по возможности безболезненно, с минимальным отчуждением между родителями и подростком, с самым малым сокращением общения и не слишком серьезным отрывом ребенка от семьи.